

# ふじえだ電子図書館に新しい本が入りました！

今回のテーマは『新生活の背中を押してくれる本』です。明けない夜はない！

No.	資料名	著者名	出版者
1	大人の友だちづくりはむずかしい	大嶋 信頼 著	KADOKAWA
2	学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上 祐紀 著	KADOKAWA
3	ストレス社会で「考えなくていいこと」リスト どうしようもなく仕事が「しんどい」あなたへ	井上 智介 著	KADOKAWA
4	顔面が「足の裏」みたいなので整形級メイクを仕事にしました	足の裏 著 アバナミ イラスト・漫画	KADOKAWA
5	晋遊舎ムック LDK 冷凍保存 the Best！	晋遊舎	晋遊舎
6	ニチレイフーズの広報さんに教わる冷凍作りおきレシピ、 これが正解です！	ニチレイフーズ 監修	KADOKAWA
7	糖質オフの冷凍作りおき弁当 朝超ラク！朝はもう作らない！ 小分け冷凍おかず」を詰めるだけ 全レシピ糖質量、エネルギーつき	主婦の友社 編	主婦の友社
8	明日の僕に風が吹く	乾 ルカ 著	KADOKAWA
9	うまいかない日は、甘いケーキをひとつ	Caho 著	KADOKAWA
10	人生も仕事も「運」が9割！	中島孝志	ゴマブックス



ふじえだ  
電子図書館



よむゾーくん