

ふじえだ電子図書館に新しい本が入りました！

今回のテーマは『めんどくさがりさんの年末年始におすすめの1冊』です。

| No. | 資料名 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 1 | 捨ててやめてラクになる やめる家事 |
| 2 | 暮らしのアイデアスイッチ おどろくほど役立つ生活の知恵134 |
| 3 | きれいな家をつくる「整理収納」術 保存版 |
| 4 | 人生を救う10分片づけ術&収納ワザ |
| 5 | 読者が選んだ“くり返し使える”「家じゅうすっきり！ 片づけ&掃除ワザ」がギュッと一冊に！ |
| 6 | コックローさんのすっきりおそうじ ひとりのできるかな!? |
| 7 | これならできる!いちばん簡単な掃除と洗濯の本 |
| 8 | ラクチンおそうじ虎の巻 ナチュラル洗剤で安・楽・早 |
| 9 | 楽ラク掃除の基本 いま「使える時間」×キレイにしたい「場所」で選ぶ |
| 10 | 簡単、時短、すぐマネできる!掃除&洗濯ワザ |
| 11 | 子どもと一緒に身につける!ラクして時短の「そうじワザ」76 |
| 12 | 神さまをまねく開運お掃除 たったこれだけ!わが家が見違える |
| 13 | 忙しい人専用!掃除・洗濯魔法の家事ワザ |
| 14 | 予約の取れない家政婦タスカジさんのラク家事BOOK |
| 15 | 猫がよろこぶ掃除・片づけ 手早くササッとラクにすっきり! |
| 16 | ダラダラ癖を直したい人の簡単シンプルライフ。 |
| 17 | 収納スペースの片付け7日間プロジェクト。 |

掃除・片付け

| No. | 資料名 |
|-----|-------------------------------------------|
| 18 | 医師が考案お腹スッキリ!おかずみそ汁ダイエット |
| 19 | 糖質をやめられない オトナ女子のためのヤセ方図鑑 |
| 20 | 1分おしり筋を伸ばすだけで劇的くびれ・美脚! |
| 21 | やせるのに必要な最小限エクサ 道具ゼロ 超簡単 |
| 22 | やればやせる! 38歳、挫折のプロでも25kg減の 続けられるダイエット |
| 23 | 今からでも始められるやせ活 目標!カラダ年齢マイナス20歳! |
| 25 | この世界で死ぬまでにしたいこと2000 |
| 26 | 女性のための鉄道旅行入門 |
| 27 | ニッポン感動田舎旅 はじめてなのに懐かしい旅へ行こう |
| 28 | コスパがよくて、一生の宝物に。最高の家族旅! |
| 29 | 旅行が200%楽しくなる!スーツケース収納術 不器用でもズボラでもマネできる |
| 24 | ウィズコロナ旅の安心・安全BOOK 改訂第2版 |
| 30 | いつか旅してみたい世界の美しい古都 |
| 31 | 世界197カ国のふしぎな聖地&パワースポット |
| 32 | 世界のすごいホテル いつか泊まりたい至極の宿 |
| 33 | 世界のすごい城と宮殿333 一度は訪れたい魅力的な建築・史跡 |

ダイエット

旅



ふじえだ
電子図書館



よむゾーくん