

藤枝市立駅南図書館一般書おすすめブックリスト

No.1 (令和元年9月号)



ジャンル	ラベル	タイトル	著者	出版社	
今月の展示 (健康長寿)	498.3 ス	素敵なあの子のすこやか習慣		宝島社	
	いくつになっても若々しく、健康的でいるための秘訣とは？料理研究家、スポーツトレーナー、作家など、各界で活躍する女性の、素敵な習慣をまとめた一冊です。				
	754.9 イ	大人の折り紙	石川 眞理子	永岡書店	
脳の三分の二をしめる手や指の神経。それを非単純作業の折り紙によって活性化させ、いつまでも若々しく脳を保っていきましょう。難しすぎず簡単すぎない66作品の折り方がイラストと共に紹介されています。					
今月の展示 (静岡県特集)	291.5 チ	地図で楽しむすごい静岡	都道府県研究会	洋泉社	
	静岡はなぜ「サッカー王国」と呼ばれるようになった？富士山はどうやって今の高さになった？など。静岡の地形や歴史、文化などの魅力を地図を使って理解を深める一冊です。写真やイラストが豊富な所もオススメです。				
	452.2 ザ	THE DEEP SEA 日本一深い駿河湾	東海大学 海洋学部編	静岡新聞社	
日本一の山・富士山と相対する日本一深い駿河湾。成り立ち、地形の仕組みや謎、深海に棲む生物！奇跡とミステリアスにつつまれた駿河湾から目が離せません。					
新着本	914.6 ハ	はればれ、お寿司	嵐山 光三郎/[ほか]	河出書房新社	
	お寿司にまつわる北大路魯山人、杉浦日向子らによるエッセイ31篇と村上春樹・安西水丸の対談を収録。この他に、おいしい文藝シリーズとして既に11冊が出版されています。言葉で味わうおいしい世界を楽しんでみてはいかがでしょうか。				
	289.1 ムラサメ	僕は庭師になった	村雨 辰剛	クラークン	
	スウェーデン人の彼は、なぜ日本の庭師になったのか！?後継者不足に悩む職人の世界に新たな風が吹くのか！?伝統とは何か。職業とはなにか。一石を投じる一冊です。				
	596.2 イ	365日和のおかず	岩崎 啓子	永岡書店	
	タイトルにあるように、たくさんの和のおかずが紹介されています。素材別に記載されており、その素材のおいしい時期が記載されているので、季節によって、おいしく作れる料理を選ぶことができます。健康のためにも、少しでも、和食をとりいれてみてはいかがでしょうか。				
	649.0 ト	いぬねこ動物病院日記	とみた 黍	KADOKAWA	
皆さんは動物病院で動物看護師さんたちが日々どのような仕事をしているかご存知ですか？個性豊かな動物たちと動物看護師さんによる知られざる動物病院での奮闘の日々をコミックエッセイ化。第4回新コミックエッセイプチ大賞受賞作。					
780.7 ハ	勝てるメンタル	原 普 根来 秀行	KADOKAWA		
箱根駅伝で話題の青山学院大学の原普監督と、ハーバード大学医学部客員教授の根来秀行さんの対談。そしてアスリートたちのメンタル強化の実践と、医学・科学的なメンタルへの理論・根拠からのアプローチ。あなたも、スキルを実践し、勝てるメンタルを手に入れられる・・・！?					

※QRコードを読み込むと資料の所蔵状況が確認できます。貸出中の資料は予約ができます。書架に見当たらない場合、予約希望の方は相談カウンターまでお願いします。